



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma Sud

CDS RAGAZZI/E – FASE INTERPROVINCIALE
Prova I - Fase congiunta (Frosinone-Latina-RomaSud)
+ 3^giornata del Campionato Athletics 2019
Camp. Provinciale Individuale Fidal Roma Sud Ragazzi/e
Sabato 25 Maggio 2019 – *Stadio Comunale di Pomezia*

Luogo svolgimento Gara: Stadio Comunale di Pomezia, Via Giuseppe Mazzini

Modalità iscrizioni: Fase Interprovinciale Ragazzi/e – Fase congiunta Frosinone/Latina/Roma Sud.
Riferimento per le iscrizioni online **ID621174** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Chiusura iscrizioni: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 23 maggio 2019 alle ore 24:00.

Pubblicazione iscrizioni: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 24 Maggio 2019 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Ritiro iscrizioni: 60' prima dell'inizio della gara.

Programma Tecnico: **Esordienti M6/F6** = 400mt, Lungo
Esordienti M8/F8 = 400mt, Vortex
Esordienti A = 50mt, Alto, Lungo, 600mt
NOTA BENE: Ogni atleta potrà scegliere fino ad un massimo di due gare

RAGAZZI/E = Biathlon a scelta (60hs/300/1000/Marcia km 2) + (Vortex/Lungo)

Staffetta 4x100m

Ogni atleta potrà combinare il biathlon scegliendo obbligatoriamente una gara di corsa e una di concorso.

Nella prima e seconda giornata ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta

NOTA BENE: *Per il Campionato Athletics verranno prese in considerazione le prestazioni delle singole gare e non del Biathlon. La staffetta non viene calcolata nei punteggi Athletics.*

Referenti: **Ref. Organizzativo:** Luca Zanoni – Tel: 339.7464675
Ref. Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

PROGRAMMA ORARIO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORARIO 13:00

ORARIO	RAGAZZI/E	ESORDIENTI	
14:00			Lungo – Eso M6/F6 (2ped.)
14:00			Alto - Eso M10
14:00		50m – Eso M10	Vortex – Eso M8/F8 (2ped.)
14:30		50m – Eso F10	
14:45			Lungo – Eso M10/F10 (2ped.)
15:00		400m – Eso M6/F6	Alto – Eso F10
15:20		400m – Eso M8/F8	
15:55	60Hs - Ragazze		
16:15	60Hs - Ragazzi		
16:05	Lungo e Vortex - Ragazze (Comb. Marcia e 1000mt)		
16:05	Lungo e Vortex - Ragazzi (Comb. Marcia e 1000mt)		
16:40		600m – Eso M10	
16:50		600m – Eso F10	
17:00	Lungo e Vortex - Ragazze (Comb. 60hs)		
17:00	Lungo e Vortex - Ragazzi (Comb. 60hs)		
17:10	300mt - Ragazze		
17:30	300mt - Ragazzi		
17:50	Marcia mt. 2000 - Ragazze		
18:10	Marcia mt. 2000 - Ragazzi		
18:10	Lungo e Vortex - Ragazze (Comb. 300m)		
18:10	Lungo e Vortex - Ragazzi (Comb. 300m)		
18:30	1000mt - Ragazze		
18:45	1000mt - Ragazzi		
19:15	STAFFETTA 4X100 – RAGAZZE A seguire RAGAZZI		

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.